



Eva-Maria Strömsholm Barcelonassa Esmo-syöpäkonferenssissa 2019. YKSITYINEN

Huolen ja ahdistuksen alta oli välillä vaikea löytää toivon säiettä, vaikka siellähän se oli koko ajan. Eva-Maria Strömsholmilla leikattiin munasarjasta kysta, joka paljastui harvinaista laatua olevaksi munasarjasyöväksi, dysgerminoomaksi.

Syövän uusimisen uhka istuu olkapäällä

– Sinnittele. Elä sitten niin normaalisti kuin pystyt kun ei kerran huomisesta voi tietää, kannustaa Eva-Maria Strömsholm gynekologisten syöpäpotilaiden vastaperustetusta yhdistyksestä.

PIETARSAARI/KOKKOLA Gynekologisille syöpäpotilaille on perustettu oma yhdistys. Suomen Gynekologiset Syöpäpotilaat ry - Gynekologiska Cancerpatienterna i Finland rf. haluaa nostaa esiin munasarjasyövän riskitekijöitä ja varhaisia oireita. Uuden yhdistyksen varapuheenjohtaja on vaasalaiskokkolalainen **Eva-Maria Strömsholm**, jonka nimi on tuttu monille pietarsaarelaisillekin, mutta aivan muista yhteyksistä. Hän nimittäin kerää pehmoleluja seudun sairaaloille ja viimekin vuonna Malmin lastenosasto sai vastaanottaa kymmeniä nalleja pienten potilaiden iloksi.

ITSEKIN gynekologisen syövän läpikäyneen neuvo sairastuneelle on, että yritä sinnitellä. Eva-Maria Strömsholm muistaa vielä vuosienkin takaa kuinka raskasta kaikki oli kun tauti ja hoidot valtasivat elämän. Huolen ja ahdistuksen alta oli välillä vaikea löytää toivon säiettä, vaikka siellähän se oli koko ajan.

– Viimeisistä sytostaattihoidosta tulee kuluneeksi kymmenen vuotta. Tunnen menettäneeni syöväälle

paljon, joskus mustina hetkinä ajattelin, että kaiken mikä ei suinkaan pidä paikkansa. Olen vahvasti elossa, saan herätä uuteen aamuun, käydä töissä ja pitkillä kävelylenkeillä. Sekin hymyilyttää kun voin vielä vapaahetkinä olla monin eri tavoin hyödyksi syövän vastaisessa taistelussa, mikä on minulle tärkeää, Strömsholm sanoo hyväntuulisesti ja energiaa pursuten.

– Pitkänmatkan juoksut on kuitenkin osaltani juostu enkä voi saada lapsia. Lapsettomuus surettua vaikeina hetkinä. Ehkä se on kuitenkin pieni hinta elämästä.

SAIRASKERTOMUS alkaa vuoden 2008 joulukuussa kun Eva-Maria Strömsholmilla leikattiin kysta munasarjasta. Se paljastui harvinaista laatua olevaksi munasarjasyöväksi, dysgerminoomaksi. Uusi leikkaus tehtiin heti tammikuussa 2009.

– Onneksi syöpä ei ollut levinnyt. Siispä lenkille ja treenaamaan, Strömsholm nauhaa.

Loppukesästä kivut selässä kovenivat ja ultrassa havaittiin munuaisessa iso metastasi eli etäpesäke.

– Joulukuussa 2009 leikkaukselle jäivät toinen munuainen ja imusolmukkeita. Sytostaattihoidot aloitettiin, Strömsholm kertaa.

Hoidoja hän kuvaa aggressiivisiksi.

– Menin nopeasti huonoon kuntoon. Sain kahdessa kuukaudessa 22 kertaa sytostaatteja. Toipuminen oli masentavan hidasta, mutta puolen vuoden päästä jaksoin katsoa yhden jakson Kauniita ja rohkeita. Se oli makea voitto.

Elämä hymyilikin seuraavat kuusi vuotta kilpaa Strömsholmin kanssa.

– Valmistuin valtiotieteiden maisteriksi pääaineena kehityspsykologia.

Hän liikkui aktiivisesti katse tiukasti tulevaisuudessa, jossa näki muun muassa pienen. Toisin kävi. Takapakia tuli vuonna 2016 kun toinenkin munasarja ja kohtu jouduttiin poistamaan myöskin.

– Kun selvisin siitäkin päätin lukea sairaanhoitajaksi. Erikoistuin syövän hoitoon. Hoidettavasta tuli hoitaja ja tuntuu hyvältä saada auttaa toisia.

Tällä hetkellä voimat riittävät Keski-Pohjanmaan keskussairaalassa noin puolik-

kaaseen työpäivään mm. neurologian osastolla.

Ajatuksen syövän uusiutumisen mahdollisuudesta Eva-Maria Strömsholm pitää mielessä, vaan ei sydämessä.

– Turha surra. Positiivisena persoonana elän niin normaalisti kuin pystyn kun ei kerran huomisesta voi tietää. Siihen kannusta muitakin.

SUOMESSA SAIRASTUU vuosittain gynekologiseen syöpään noin 1700 naista. Heistä munasarjasyöpään sairastuu yli 400.

Munasarjasyöpä on Suomessa toiseksi yleisin gynekologinen syöpä ja sillä on gynekologisista syövästä ylivoimaisesti huonoin ennuste. Sen kuolleisuusriski ei ole vuosien kuluessa oleellisesti parantunut.

– Vaikka munasarjasyöpään sairastavuus on vähäistä, on siihen kuolleisuus kuitenkin viisinkertainen naisten yleisimpään syöpään, rintasyöpään verrattuna, Strömsholm kertoo.

Munasarjasyöpään ei ole olemassa mitään seulontamenetelmää. Myös syövän varhaisoireet ovat hyvin epä-määräisiä.

– Lisäksi syöpä uusiutuu

Tietoa ja tukea omasta potilasjärjestöstä

● Gynekologiseen syöpään sairastuneiden potilaiden ja heidän läheistensä valtakunnallisena edunvalvontajärjestönä toimii helmikuussa 2020 perustettu Suomen Gynekologiset Syöpäpotilaat ry - Gynekologiska Cancerpatienterna i Finland rf. Yhdistyksen puheenjohtajana toimii Ulla Puistola Oulusta ja varapuheenjohtajana Eva-Maria Strömsholm (kotipaikkakunta Vaasa, asuu myös työpaikkakunnalla Kokkolassa).

● Suomessa sairastuu vuosittain gynekologiseen syöpään noin 1700 naista. Heistä munasarjasyöpään sairastuu yli 400.

Kotisivun nettiosoite: www.gysy.fi

herkästi. Jos tauti todettaisiin varhaisessa vaiheessa, sairastuneiden eloonjäämis-mahdollisuus olisi huomattavasti parempi.

Maailman munasarjasyövän tietoisuuspäivää vietetään vuosittain 8.5. Ajatuksena on lisätä sairauden näkyvyyttä.

– Tavoitteena on myös, että naiset tunnistaisivat paremmin sekä munasarjasyövän riskitekijät että varhaisoireet ja hakeutuisivat ajoissa lääkärin vastaanotolle.

OMA YHDISTYS gynekologisille syöpäpotilaille rekisteröitiin helmikuussa 2020 vastaamaan potilaiden tarpeisiin.

– Toive omasta valtakunnallisesta potilasjärjestöstä tuli gynekologisilta syöpäpotilailta itseltään.

Yhdistys toimii sekä potilaiden että heidän läheistensä edunvalvontajärjestönä. Tarjolla on ajankohtaista tietoa gynekologisista syöväistä, niiden hoidosta ja kuntoutuksesta.

– Haluamme auttaa gynekologiseen syöpään sairastuneita kuntoutukseen, elämäntilanteen, psykososiaalisen tukeen ja työhönpaluuseen liittyvissä erityistarpeissa, Eva-Maria Strömsholm kertoo.

Pirkko Högkulla
ps@pietarsaarensanomati.fi